

## ARBEJDSSTILLINGER



### DU SKAL HUSKE AT:

**STÅ MED GOD BALANCE UDEN AT VRIDE I RYGGEN**

**INDSTILLE ARBEJDSHØJDEN TIL OPGAVEN**

**MINIMERE RÆKKEAFSTANDEN**

**BRUGE TEKNISKE HJÆLPEMIDLER**



### YDERLIGERE TILTAG

**SKAB GOD PLADS TIL ARBEJDET**

**ARBEJD MED JOBROTATION OG VARIATION**

**LÆS FAKTAARK OG SE FILM OM ARBEJDSSTILLINGER**

**Se film her**

[Link til film om Arbejdsstillinger](#)



**ER DU I TVIVL? - SÅ SPØRG!**